

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2021-2022 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 февраля ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 января в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели

	· подготовка к сдаче норм ГТО		
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по УВР Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года согласно плану	Классные руководители, воспитатели Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	январь	Медицинская сестра Учитель физической культуры,
8.	Хозяйственная работа: · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	февраль В течение года В течение года	Учитель физической культуры Зам. дир. по УВР

- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1	Соревнования по баскетболу	Январь, февраль	5-9 классы
2	Соревнования по настольному теннису	Февраль, март	5-9 классы
3	Соревнования по шашкам	Февраль, март	4-9 классы
4	Соревнования по пионерболу	Март, апрель	4-6 классы
5	Соревнования по пионерболу	Апрель	1-3 классы
6	Показательное выступление по мини-футболу	Апрель	Участники кружка
7	День здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Май	Участники кружка