

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Степновская ООШ»

Раджабова А.И.



ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год.

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разнообразное физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятий	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятиями	январь	Зам.директора по УВР Химина Е.В.

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Январь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Час здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А.
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организациях команды для участия в соревнованиях.	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	январь	Зам.директора по УВР Хими́на Е.В. Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А
Организация секций	январь	Зам.директора по УВР Хими́на Е.В. Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам.директора по УВР Хими́на Е.В. Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А
Организация мероприятий «Час здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов

3. Внеурочная работа в школе (согласно с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях.		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А Классные руководители начальных классов
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	февраль	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника». «Гигиена школьника» «Отказ от вредных привычек»		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе- «Спортивный калейдоскоп» в жизни компьютерной обработки	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А
Оформление стенда «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта»		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей- в наших руках		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации и беседы для родителей	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в четверть	Зам.директора по УВР Химина Е.В. Руководитель школьного спортивного клуба Бекеев Р.А